

NY Center For
Ear, Nose Throat, Sinus & Allergy, LLP

KANHAIYALAL KANTU, M.D., F.A.C.S.
SANJAY KANTU, M.D.
MANOJ KANTU, M.D.
DIPLOMATES AMERICAN BOARD
OF OTOLARYNGOLOGY

SINUS & ALLERGY
FACIAL PLASTIC SURGERY
HEARING & BALANCE DISORDERS
SNORING & SLEEP APNEA
HEAD & NECK SURGERY

HOJA DE INSTRUCCION PARA NARIZ SANGRA

Sangrado por la nariz es often resultaron heridas provocadas por vasos sanguíneos de la nariz con Q-tips, uñas, nariz enérgica-soplado, o traumatismo. Ahora que has visto Dr Kantu, siga cuidadosamente las insrruptions a continuación, la nariz y sanará más rápidamente:

HACER

1. Use un spray nasal de solución salina o gel en la forma prescrita por su medico
2. Use un vaporizador o humidificador en casa
3. Mantener la cabeza elevada que el 2 de almohadas de descanso durante
4. Utilice un laxante, si neede, a fin de evitar manchas
5. Cuando estornudos, mantenga su boca abierta para expulsar el estornudo

NO HAGA

1. Selecciona tu nariz o insertar nada en él (q-tips, tejidos, etc)
2. Tomar cualquier aspirina que contienen medicamentos
3. Bend, ascensor, o participar en el ejercicio vigoroso.
4. Golpe de la nariz.
5. Fuma

SI SE PRODUCE SANGRADO POR LA NARIZ DE NUEVO:

1. Siéntese con la cabeza mirando hacia adelante y apretar **la mitad inferior de la nariz entre el pulgar y el dedo índice, manteniendo la presión durante al menos 15 minutos.**
2. Si la nariz sangra de nuevo después de la liberación de presión, **repita el paso 1 de nuevo.**
3. Si el sangrado persiste después de estas medidas, póngase en contacto con su médico o vaya a **la sala de emergencia más cercana.**

Si se tienen actualmente de embalaje nasal, aerosol de solución salina en el envase cada 2 horas para evitar que se sequen. Haga una cita con el doctor a Kantu han quitado el embalaje.