

NY Center For
Ear, Nose Throat, Sinus & Allergy, LLP

KANHAIYALAL KANTU, M.D., F.A.C.S.
SANJAY KANTU, M.D.
MANOJ KANTU, M.D.
DIPLOMATES AMERICAN BOARD
OF OTOLARYNGOLOGY

SINUS & ALLERGY
FACIAL PLASTIC SURGERY
HEARING & BALANCE DISORDERS
SNORING & SLEEP APNEA
HEAD & NECK SURGERY

PRECAUCIONES DE UNIÓN de TEMPOROMANDIBULAR

RECOMENDADO POR doctor KANTU

1. Comer una dieta suave.
2. Evitar la comida difícil como manzanas o bagels.
3. Evitar la comida/dulces correosa como la carne y goma de mascar.
4. Tomar motrin para el dolor a menos que usted tenga la enfermedad de úlcera o tome la medicación de aclaración de sangre.
5. Consultar a su dentista en cuanto a su mordedura.
6. La consideración de una aplicación dental es necesaria si usted muele sus dientes por la noche.
7. Aplicar compresas calientes sobre la mandíbula para el alivio de dolor añadido.